

## Ideenbeispiele für Zeitvertreib

- **Telefonieren** mit Verwandten und Freunden
- **Briefe schreiben** und diese kreativ gestalten: z.B. Verwandten/Freunden
- **Aus alt mach neu:** Gestalte etwas Kreatives aus den ausgemisteten Kleidern.
- Zeichnen oder malen, basteln, Origami-Figuren aus Papier falten (auf you-tube-videos gut nachzumachen)
- Einen Kuchen oder Zopf usw. backen
- Gesellschaftsspiele:
  - o Eile mit Weile, Leiterli-Spiel (kann auch selbst gebastelt werden)
  - o Kartenspiele wie Uno oder Tschau Sepp usw.
  - o Stadt/Land/Fluss
  - o Schach
  - o Spiele, die ihr zuhause habt, wieder hervorholen
  - o *Wer bin ich?* Klebt einander Post-it-Zettel auf die Stirn mit einem bekannten Namen. Ihr dürft nicht wissen, welche Person bei euch auf der Stirn klebt. Euer Ziel ist, mithilfe von Fragen herauszufinden, wer ihr seid. Dabei sind nur Fragen erlaubt, die ihr mit «Ja/Nein» beantworten könnt.
- Rätselspass: Sudoku, Kreuzworträtsel, usw. <https://www.raetseldino.de>
- Bewegung in der freien Natur, im Wald <https://www.kinderspiele-welt.de/kindergeburtstagsspiele-draussen/waldspiele.html>
- Einander Fortsetzungs-Geschichten vorlesen: Jeden Tag ein Stück einer Geschichte lesen
- Gemeinsam singen und musizieren
- Ostern: Eier färben, Hasen basteln, Frühlingsdekorationen basteln
- Den Geschwistern Frisuren machen
- Tagebuch schreiben, wie es dir in dieser aussergewöhnlichen Situation geht
- Eine gemeinsame Yoga- oder Fitnessstunde mit der Familie durchführen
- Ein Krafttrainingsprogramm erstellen, das du täglich machst
- Eine Geschichte (Krimi, Komödie, Romantik) schreiben und den anderen Familienmitgliedern vorlesen

- **Ideenbeispiele für Haushaltsbeteiligungen:**

- Frühstück machen
- Zimmer aufräumen / Betten machen
- Richte deinen Arbeitsplatz so ein, dass du gut lernen kannst
- Mithilfe beim Kochen
- Ein Menu planen und für die Familie kochen
- Einkaufen
- Pflanzen giessen
- Gartenarbeit
- Putzarbeiten (Abstauben, Badzimmer putzen, Staubsaugen, usw.)
- Altpapier, Leergut entsorgen (sofern noch möglich)
- Wäsche machen (waschen, bügeln, zusammenlegen, versorgen)
- Kleiderschrank ausmisten
- Beim Frühlingsputz mithelfen
- 

**Vorsichtsmassnahmen, an die du nebenbei denken solltest:**

- Hände gründlich mit Seife waschen (30 Sek.)
- Türfallen desinfizieren
- Digitale Geräte reinigen
  - o Tastatur vom Tablet / PC
  - o Handy
  
- **Draussen:** 1-2m Abstand zu anderen Personen halten